**Online scholing - Leadership Embodiment**

**Online scholing - Leadership Embodiment**

Door Anouk Brack

*Hoe bewaar jij je professionaliteit als een klant of client je stress geeft? Hoe blijf je trouw aan je eigen normen, waarden en gevoelens? Ook al kom je tegenslag, conflict of meningsverschillen tegen. Tijdens deze online scholing krijg je praktische tools en oefeningen vanuit Leadership Embodiment aangereikt, die jij op dagelijkse of in uitdagende situaties kan toepassen.*

Anouk Brack neemt je tijdens deze online scholing mee in de theorie en uitvoering van Leadership Embodiment. Anouk is internationaal expert in leiderschapsontwikkeling en de eerste gecertificeerde trainer in Leadership Embodiment in Nederland. Als executive coach, spreker en trainer werkte ze met organisaties als Radboud UMC, AFM, ProRail, Dawn Foods en vele andere. Gedreven door de wens om mensen hun potentieel volledig te laten benutten, laat ze hen kennismaken met de verborgen dimensie van leiderschap. Door middel van praktische en krachtige oefeningen helpt Anouk je lichaam en geest op elkaar af te stemmen en optimaal te functioneren, juist ook in uitdagende situaties. Anouk’s methode is geworteld in biologie, mindfulness, oosterse vechtkunst, leadership embodiment en technieken uit de topsport. Met een praktische insteek, veel humor en inspiratie helpt ze gedreven professionals te werken vanuit hun kracht. Haar kennis en ervaring deelt ze in haar boek, in trainingen en in-company trajecten.

**Wat is Leadership Embodiment?**

Met Leadership Embodiment breng je hoofd, lichaam, emotie en intuïtie op één lijn, je ‘gecentreerde zijn’. Dit stelt je in staat makkelijk om te gaan met de uitdagingen in een wereld die voortdurend in beweging is. Ook al kom je tegenslag, conflict of meningsverschillen tegen: je zal in staat zijn hier makkelijker mee om te gaan én in verbinding te blijven met jouw visie, met wat voor jou echt belangrijk is. Daartoe krijg je zeer praktische tools en oefeningen aangereikt, die je op dagelijkse en/of in uitdagende situaties kan toepassen.

Leiderschap gaat niet alleen over “grote leiders” die een heleboel mensen leiden, al is ook voor zulke leiders Leadership Embodiment relevant. Leiderschap gaat over in je centrum blijven, trouw blijven aan jezelf, je waarden, gevoelens en vandaaruit verbonden blijven met de ander. Oók onder stressvolle omstandigheden. Het gaat over je kracht en professionaliteit kunnen bewaren, óók als je klant of cliënt jou “negatief” benadert, je stress geeft, op wat voor manier dan ook. Daarover gaat deze avond, georganiseerd door de sectie Lichaamsgericht Werkend Psychologen. Omdat dit relevant is voor iedereen die in haar of zijn persoonlijk leiderschap wil staan, bieden we dit NIP breed aan.

**Over de spreker**

Anouk Brack is internationaal expert in leiderschapsontwikkeling en de eerste gecertificeerde trainer in Leadership Embodiment in Nederland. Als executive coach, spreker en trainer werkte ze met organisaties als Radboud UMC, AFM, ProRail, Dawn Foods en vele andere. Gedreven door de wens om mensen hun potentieel volledig te laten benutten, laat ze hen kennismaken met de verborgen dimensie van leiderschap. Door middel van praktische en krachtige oefeningen helpt Anouk je lichaam en geest op elkaar af te stemmen en optimaal te functioneren, juist ook in uitdagende situaties. Anouk’s methode is geworteld in biologie, mindfulness, oosterse vechtkunst, leadership embodiment en technieken uit de topsport. Met een praktische insteek, veel humor en inspiratie helpt ze gedreven professionals te werken vanuit hun kracht. Haar kennis en ervaring deelt ze in haar boek, in trainingen en in-company trajecten.

Anouk was al tijdens haar studie biologie gericht op de mens en het stresssysteem: de hersenen, het zenuwstelsel en het hormoonstelsel. Ze miste daarin echter de “binnenkant” van de evolutie: Hoe zit het met bewustzijnsontwikkeling en de ontwikkeling van het menselijk potentieel? Wat maakt iemand tot een leider? En, vanuit een groter perspectief, wat brengt de mensheid vooruit?

Vanuit de vraag hoe het beste in de mens naar boven te halen en zo bij te dragen aan een wereld waarin we goed voor elkaar en voor onze planeet zorgen, verdiepte Anouk zich in communicatietraining en leiderschapsontwikkeling. Meer dan 15 jaar was ze verbonden aan de Wageningen Universiteit als docente Integral Leadership for Sustainability, waar ze jaar na jaar werd genomineerd als beste docente. In 2009 richtte Anouk Experience Integral op, een stichting voor duurzaam leiderschap op een integrale manier.

In 2010 ontmoette ze Wendy Palmer. Deze Amerikaanse executive coach en Aikido en mindfulness leraar ontwikkelde Leadership Embodiment, wat Anouk meteen herkende als iets waar ze zich in wilde verdiepen: een krachtige en bruikbare methode voor (persoonlijk) leiderschap en communicatie, juist ook in lastige situaties.

Sindsdien richt Anouk zich op de ontwikkeling van Leadership Embodiment in Europa, waar ze haar inzichten uit de biologie aan toevoegt. Ze is de eerste gecertificeerde Leadership Embodiment trainer in Nederland, richtte in 2013 samen met twee Engelse collega’s het Centre for Embodied Wisdom op en bracht al haar kennis en ervaring in 2017 samen in het boek “De verborgen dimensie van leiderschap”.

**Datum**

Dinsdag 18 mei van 19.00 – 21.00 uur

**Programma**

19.00 uur Introductie

19.10 uur Eerste kennismaking: turbo-centreren

19.20 uur Methode Leadership Embodiment

19.35 uur De biologie achter Leadership Embodiment

19.50 uur Staande oefeningen

20.10 uur Hoe kan je Leadership Embodiment toepassen?

20.30 uur In break-out rooms - Hoe is het voor mij en ons van toepassing?

20.45 uur Afsluiting met inzichten & vragen

**Accreditatie**

Accreditatie is aangevraagd voor 2 punten voor Lichaamsgericht Werkend Psycholoog NIP. Voor toekennen van de accreditatiepunten dien je live bij het webinar aanwezig te zijn.

**Terugkijken**

Deze online scholing wordt niet opgenomen en is dus niet terug te kijken.

**Deelnamekosten**

15 euro NIP-lid

10 euro SPS-NIP lid

10 euro startende psychologen NIP-lid

85 euro niet lid